

中学生日常行为规范

一、自尊自爱，注重仪表

1、维护国家荣誉，维护共产党，尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

2、穿戴整洁、朴素大方。不烫发，不染发，不化妆，不佩戴首饰，男生不留长发，女生不穿高跟鞋。

3、养成良好的卫生习惯，坚持锻炼身体。不随地吐痰，不乱扔废弃物。

4、举止文明，不打架，不骂人，不说脏话。不涉足未成年人不宜的活动和场所。（以考察为目的应适当进入某些场所）

5、情趣健康。不看宣扬色情、凶杀、暴力、封建迷信的书刊、音像制品，不参加迷信活动。

6、爱惜名誉，拾金不昧，不做有损人格的事。

7、注意安全，防火灾、防溺水、防触电、防盗、防中毒等。

二、诚实守信，礼貌待人

8、平等待人，与人为善。尊重他人的人格宗教信仰和民族习惯。谦恭礼让，敬老爱幼，帮助残疾人。

9、尊重教师，见面行礼或主动问候，回答师长问话要起立，接送物品时要起立并用双手，给老师提意见态度要诚恳。

10、同学之间互相尊重，团结互助、理解宽容、真诚相待、正常交往，不欺侮同学，不戏弄他人，发生矛盾多做自

我批评。

11、日常交往中礼貌待人，讲话注意场合和分寸。待客热情，起立迎送。

12、未经允许不得擅自进入他人房间、不动用他人物品、不看他人信件和日记。

13、不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习、工作和休息，妨碍他人要道歉。

14、诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。不说谎，不骗人，不弄虚作假，知错就改。

15、上、下课时起立向老师致敬，下课时，请老师先行。

三、遵规守纪，勤奋学习

16、按时到校，不迟到，不早退，不旷课，不逃课。上课前准备好学习用品。上、下课时，起立向老师致敬，下课时请教师先行。

17、上课专心听讲，勤于思考，勇于发表自己的见解，积极回答老师的提问和参加课堂讨论。

18、认真预习、复习，按时完成作业。考试不作弊。合理安排课余时间，每天坚持阅读、收听、收看新闻。

19、积极参加学校、团队和班级组织的文体、科技和社会实践活动。参加各种集会准时到达，遵守集会纪律。

20、认真值日，保持教室、校园整洁优美。保持图书馆、阅览室和教室的安静，不在教室、楼道、校园内追逐打闹，大声喧哗。

21、爱护公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处涂抹刻画。借用公物要按时归还。

22、遵守宿舍和食堂的制度，爱惜粮食，节约水电，服从管理。

四、勤劳俭朴，孝敬父母

23、生活俭朴，不攀比，不乱花钱，不向家长提出不合理的生活要求。

24、学会料理个人生活，管理好自己的生活和学习用品，自己的事自己做。

25、生活有规律，按时作息，珍惜时间，合理安排课余生活，坚持锻炼身体。

26、尊重、倾听父母意见和教导，体贴关心父母。主动把生活、学习、思想等情况与父母交流，礼貌回答父母的问话。

27、外出和到家时，向父母打招呼。课余时间外出要向家长说明去向，未经家长允许不在外留宿。

28、体贴帮助父母长辈，主动承担力所能及的家务劳动。

29、对父母和长辈有意见，要礼貌提出，当自己的意见没被父母和长辈采纳时，要耐心解释，不顶撞，不发脾气。

五、严于律己，遵守公德

30、遵守国家法律、法规，在社会生活中用各种规范约束自己的言行。

31、遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行横道，不跨越隔离栏。

32、遵守乘车秩序，上车自觉排队，乘车时主动购票，不喧哗，不拥挤，主动给老、幼、病、残、孕让座，不争抢座位。

33、购票购物要按顺序，对营业人员有礼貌。捡拾物品主动归还失主和交公。

34、爱护公用设施，爱护文物古迹，保护生态环境，爱护庄稼、花草、树木，爱护有益动物。

35、尊重外地人，外国人，遇有问路，认真指引。

36、遵守网络道德和安全规定，利用现代化信息传播手段获取有益的信息，不浏览、不制作、不传播不良信息，慎交网友，不进入营业性网吧。

37、珍爱生命，不吸烟，不喝酒，拒绝毒品。不参加各种名目的非法组织和非法活动。

38、参观游览遵守秩序，不在公共场所大声喧哗，瞻仰烈士陵园保持肃穆。

39、观看演出和比赛时做文明观众，不起哄，不无故提前退场。

40、弘扬正气，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。遇有侵害敢于斗争，善于斗争，学会自救。