

防控新型冠状病毒感染的肺炎健康知识

一、什么是新型冠状病毒

新型冠状病毒是指以前从未在人类中发现的冠状病毒新毒株。2019年12月导致武汉病毒性肺炎暴发疫情的病毒为新型冠状病毒，世界卫生组织将该病毒命名为2019-nCoV。

二、新型冠状病毒感染的肺炎患者临床表现

发热、乏力、干咳为主要表现。少数伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。

人群普遍易感新型冠状病毒感染的肺炎，儿童及婴幼儿也有发病，老年人及有基础疾病者感染后病情较重。

三、新型冠状病毒的传播途径

经呼吸道飞沫传播是主要的传播途径，亦可通过接触传播。

四、如何降低感染风险

- (1) 戴口罩。
- (2) 少聚集。
- (3) 勤洗手。
- (4) 避免接触。
- (5) 咳嗽礼仪。
- (6) 不食野味。
- (7) 生熟分开。
- (8) 煮熟煮透。

五、如何正确佩戴口罩

一般人群建议佩戴医用外科口罩，可能接触疑似或确诊病例的高危人群建议佩戴医用防护口罩（N95或以上级别）。

六、居家消毒

（1）常用消毒剂：75%浓度的酒精棉片或酒精，次氯酸钠（84消毒剂），含氯消毒片。

（2）消毒重点：家中经常接触的部位或物品，比如手机、门把手、遥控器等。

（3）注意事项：如果物体表面本身比较脏，需要先清洁再消毒。配置和使用消毒剂请佩戴口罩和手套，严格按照产品包装上的说明操作。消毒剂应妥善保存，避免儿童触摸，乙醇消毒剂应远离火源。

七、广西启动一级响应后我们该做什么

主动实施居家隔离。有湖北武汉等疫区旅居史的人员请主动报告社区，按要求进行隔离，一旦本人或家人出现发热、乏力和干咳等呼吸系统症状，应戴上口罩及时到当地指定医疗机构排查、诊治。

加强联防联控预警。互相监督，发现有来自湖北武汉的人员没有报告或隔离，及时给予劝诫或向社区或单位反映。

八、关注官方发布平台，获取权威信息，不信谣、不传谣



自治区卫生健康委微信公众号



自治区疾病预防控制中心微信公众号